

# En ny start med protese



## Fra amputation til protesebruger

### – Sahva er med dig på hvert skridt af vejen

For de fleste er det en stor livsændring at blive amputeret, og det er kun naturligt, at du sidder med en masse tanker og spørgsmål - ikke mindst omkring processen. De spørgsmål forsøger vi at imødekomme og besvare her.

Det er vigtigt, at du føler dig tryk i det forløb, hvor din protese i sidste ende skal blive en del af dig. Vores førsteprioritet er, at du får den nødvendige hjælp og rådgivning, så du kan få et godt liv med protese.

I Sahva har vi over 150 års erfaring med proteser; vi er altid opdateret på den nyeste teknologi, og vi arbejder tæt sammen med det offentlige og andre sundhedsfaglige medspillere.

Vi har bandagister, fysioterapeuter og en rehabiliteringsafdeling under samme tag, hvilket er helt unikt. Det giver et stærkt samarbejde mellem fagpersoner, sagsbehandlere og vigtigst af alt: dig som protesebruger. I Sahva har vi først og fremmest fokus på personlig service, og hvad der er bedst for dig.

Vi kan hjælpe dig igennem både ansøgningsprocessen og forløbet med at udvikle din unikke protese. Vi fremstiller din protese på baggrund af grundige vurderinger, der tager udgangspunkt i dine forudsætninger, ønsker og behov, så du igen får mulighed for at leve et liv i bevægelse.

Der er mange forskellige årsager til amputation, ligesom amputationsniveauet kan være forskelligt fra person til person. Det er derfor altid dine individuelle forudsætninger, der definerer, hvor aktivt et liv, der efterfølgende er realistisk.

Er du vant til et aktivt liv, vil du almindeligvis have andre forudsætninger, end hvis du for eksempel ikke har holdt dig fysisk aktiv i en længere periode.

Sammen vil du og din bandagist afdække din situation og dine muligheder for et godt liv med protese.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os – ring 7011 0711.





## Forløbet i 10 trin

Det er en kompleks proces, der sættes i gang ved en amputation. Det kan virke uoverskueligt, og derfor forsøger vi her at anskueliggøre et typisk forløb, selvom det kan variere fra person til person.

### 1. AMPUTATION

Efter en amputation skal du lære din krop at kende igen. Du starter i et genoptræningsforløb med en fysioterapeut fra hospitalet eller kommunen. Du skal også tage stilling til, hvilken bandagist, der skal fremstille din fremtidige protese.

### 2. ANSØGNING OM PROTESE

Det er oftest din kommune, der betaler din protese. Ansøgningsprocessen, den kommunale sagsbehandling og det kommunale serviceniveau kan være forskelligt fra kommune til kommune. Sahva vil gerne hjælpe dig i hele ansøgningsprocessen.



**Du vælger selv hvem der skal hjælpe dig**  
Du har frit leverandørvalg ifølge Serviceloven (kapitel 21, § 112, stk. 3 og 4). Det betyder, at du altid kan vælge Sahva som din bandagist, hvis du tænker, at det er os, der bedst kan indfri dine behov.



### 3. STUMPKOMPRESSION

Vedvarende kompressionsbehandling giver dig den bedste helingsproces. Det er normalt, at væske samler sig i din amputationsstump, men kompression mindsker hævelserne og er med til at forme den, så den bliver klar til en protese.

### 4. TIDLIG MOBILISERING

Tidlig mobilisering er essentiel. Hos os kan du derfor låne en midlertidig protese, en såkaldt Thomassplint, som tidligt får dig op at stå og gå. For jo hurtigere du begynder din træning, jo hurtigere kommer du i gang med dit nye liv.





Vi er alle forskellige, og derfor skal en protese være unik. Hvordan din protese bliver, afhænger af dine forudsætninger, behov og ønsker. Der findes mange typer komponenter. Vi fokuserer altid på, at du skal opnå maksimal komfort og funktion i forhold til dine muligheder.

## 5. MÅLTAGNING TIL HYLSTER

Vi tager grundige mål og scanninger af din amputationsstump for at kunne fremstille et protesehylster, der er unikt tilpasset dig. Såvel ved måltagning som ved fremstilling af dit protesehylster, benytter vi de seneste teknologier og fremstillingsmetoder. Vi anbefaler de komponenter, der ifølge vores faglige vurdering bedst kan understøtte din tilværelse.



Sahvas bandagister er specialister og autoriserede af Sundhedsstyrelsen til at fremstille proteser. Alle vores bandagister er dedikerede til at give dig et liv i bevægelse.

## 6. AFPRØVNING OG TILPASNING

Det er vigtigt, at din endelige protese får den bedst mulige pasform. Derfor tester, tilpasser og justerer vi sammen dit protesehylster og dine protese-komponenter.

## 7. DU FÅR DIN PROTESE

Når vi sammen har opnået de optimale tilpasninger af dit hylster og dine øvrige komponenter, færdigproducerer vi din protese. Hvis der er behov for det, kan du blive tilknyttet vores rehabiliteringsteam.



## 8. GENOPTRÆNING AFRUNDES

Du har fået udleveret din protese, og gradvist vil du have mindre at gøre med hospitalet eller genoptræningscenteret. Det er vigtigt, at du selv fortsætter med at holde dig aktiv og arbejde hen i mod et liv i bevægelse. Det er din egen indsats, der i sidste ende bliver belønnet.



## 9. EN NY START

Du skal finde din vej til det liv, du ønsker. Vi står klar med råd og vejledning. Vi hjælper dig gerne med at finde grupper eller foreninger. Her kan du få inspiration og tale med mennesker, der har gennemgået noget af det samme som dig. Du har også mulighed for at deltage i aktiviteter arrangeret af Sahvas rehabiliteringsafdeling.

Tilmeld dig vores nyhedsmail for amputerede på [sahva.dk](http://sahva.dk) – og modtag gode råd, tilbud om arrangementer og træningsøvelser.

## 10. FREMTIDIGE PROTESER

Din amputationsstump vil ofte ændre sig med tiden og dine protesekomponenter udsættes naturligt for slitage. Det betyder, at du sandsynligvis skal have en ny protese i fremtiden. Derfor siger vi heller ikke farvel, men på gensyn.



## Det praktiske du selv skal gøre – trin for trin



Når du er fundet egnet til proteseforsyning\*, skal du ringe til os på tlf. 70110711 eller skrive en mail på [info@sahva.dk](mailto:info@sahva.dk) – så finder vi sammen en tid til din første konsultation hos en af vores bandagister, der vil følge dig sikkert igennem dit forløb.

\*praksis kan være forskellig rundt omkring i landet. Kontakt os, hvis du er i tvivl!

I samarbejde med dig – og på baggrund af dine forudsætninger, ønsker og behov – vurderer vi, hvilket hjælpemiddel, der er det rette for dig. Vores bandagister vil altid have fokus på, at du skal have en god oplevelse og den helt rigtige rådgivning og vejledning, så du kan få mest mulig glæde af din protese.

Du skal ansøge om dit hjælpemiddel gennem din kommune. Vi hjælper dig selvfølgelig gerne med at udfylde og sende din ansøgning, hvis du ønsker det. Ansøgningen skal belyse dine ønsker, udfordringer og muligheder.

Det tager typisk din kommune nogle uger at behandle din ansøgning om en bevilling på et hjælpemiddel. Hvis du vil høre om status på din ansøgning, skal du selv tage kontakt til din kommune – det må Sahva ikke gøre for dig.

Svaret på din ansøgning kommer i [mit.dk](http://mit.dk) eller med posten. Sahva bliver ikke informeret om, at din kommune har behandlet din ansøgning. Sahva får heller ikke tilsendt din bevilling. Hvis du modtager en bevilling, er det vigtigt, at du kontakter os og sender den til os (evt. via [mit.dk](http://mit.dk)), så vi kan komme i gang med at producere din protese. Kontakt os også, hvis du har fået afslag på din ansøgning.

Hver kommune arbejder typisk sammen med en udvalgt leverandør, som de henviser dig til, når du skal have et hjælpemiddel. Selvom din kommune samarbejder med en anden leverandør end Sahva, skal du huske, at du har frit leverandørvalg ifølge Serviceloven (§ 112, kapitel 21, stk. 3 og 4). Det betyder, at du altid kan vælge Sahva som din bandagist, hvis du tænker, at det er os, der bedst kan indfri dine behov og ønsker.

## Tilpasning, reparation eller fornyelse

Det er ikke unormalt, at kroppen forandrer sig over tid; vi bliver ældre, taber os eller tager på. Din amputationsstump vil sandsynligvis også ændre sig over tid. Alt sammen har det betydning for dit liv med protese, og den måde protesen er tilpasset din krop på. Derfor er det vigtigt, at du så vidt muligt holder en konstant vægt.

Muligvis vil du også opleve slitage på din protese, eller den kan blive beskadiget over tid. Derfor opfordrer vi dig til at tage kontakt til Sahva, hvis du oplever ændringer, så vi kan vejlede dig omkring det videre forløb, hvis din protese skal tilpasses eller fornyes.

Hvis du har spørgsmål, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os. Det er vigtigt for os, at du er glad for – og bruger din protese.

*Et liv i  
bevægelse*





## Få det hele med

På vores hjemmeside [sahva.dk](http://sahva.dk) kan du læse mere om livet med en protese.

Du har også mulighed for at få et overblik over, hvilke aktiviteter vi udbyder. Der kommer løbende nye arrangementer i kalenderen, hvor du kan møde andre protesebrugere.

Tilmeld dig vores nyhedsbrev for amputerede – og hør om aktiviteterne først.

Du kan også blive en del af vores fællesskab på de sociale medier, hvor vi løbende opdaterer med spændende historier fra vores protesebrugere, og hvad der sker i Sahva.

# Om Sahva

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 30 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har mere end 150 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi højteknologiske ben- og armproteser, skinner og korsetter, ortopædisk fodtøj og indlæg. Vi tilbyder også brystproteser og kompressionsprodukter og vejleder i sunde sko med optimal komfort til dine fødder.

Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på [sahva.dk](http://sahva.dk) eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på tlf.: 7011 0711.